

Кузнецова О.В.¹

Индивидуально-типологические различия в адаптивности личности

¹ *Кузнецова Оксана Владимировна, кандидат психологических наук, доцент кафедры общей и дифференциальной психологии, Пивденноукраїнський національний педагогічний університет імені К.Д. Ушинського, г. Одеса, Україна*

Аннотация. В статье представлены некоторые результаты теоретико-эмпирического исследования индивидуально-типологических различий по адаптивности. Это сложное интегральное свойство личности, включающее формально-динамический, содержательно-личностный и социально-императивный уровни. На формально-динамическом уровне структура адаптивности представляет собой трехкомпонентное образование, включающее когнитивный, эмоционально-мотивационный и поведенческий компоненты. Каждый из них выполняет специфическую функцию, совокупность которых обеспечивает адаптивный эффект. Доминирование одного или нескольких ее компонентов (диспозиция показателей) рассматривается как «тип» адаптивности. Исследованы психологические характеристики представителей типов адаптивности по факторам личности Р.Кеттелла. Каждый «тип» адаптивности характеризуется своеобразным сочетанием факторов личности, представляющим специфику ее индивидуально-психологических свойств.

Ключевые слова: адаптивность, структура адаптивности, тип адаптивности, факторы личности.

Современный этап развития общества характеризуется возрастающим динамизмом жизни, коренными социально-экономическими преобразованиями, значительными социокультурными трансформациями. Хаотично и быстро происходящие изменения в жизненных условиях требуют от личности проявления адаптивности как способности человека приспосабливаться к новизне и неопределенности и осуществлять при этом эффективное функционирование.

Опираясь на ряд работ, посвященных исследованию различных аспектов адаптивности (Акофф Р. и Эмери Ф., 1974; Анохин П.К., 1978; Либин А.В., 2000; Маклаков А.Г., 1996; Налчаджян А.А., 1988; Очеретянный В.В., 1984; Петровский В.А., 1992; Прохоров А.О., 1999; Розов В.И., 1993; Селье Г., 1950; Х.Хартманн, 2002 и др.), под адаптивностью мы понимаем свойство личности, характеризующее способность к внутренним (внутриличностным) и внешним (поведенческим) преобразованиям, перестройкам, направленным на сохранение или восстановление равновесных взаимоотношений личности с микро- и макросоциальной средой при изменениях в ее характеристиках.

Отталкиваясь от представления о системном многоуровневом характере адаптивности (Розов В.И., 1993) [1], мы избрали для исследования данного феномена структурный подход. Наше представление о структуре адаптивности личности основано на положениях континуально-иерархической концепции личности, предложенной Санниковой О.П. (1995) [3]. Адаптивность нами рассматривается как сложное интегральное свойство личности, целостное образование, включающее формально-динамический, содержательно-личностный и социально-императивный уровни. Среди выделяемых в структуре адаптивности личности уровней на данном

этапе нашего исследования наибольший интерес вызывает формально-динамический и качественный, поскольку они представлены теми характеристиками, которые содержат информацию о психологической сущности и форме проявления изучаемого феномена.

Анализ многочисленных исследований, посвященных проблеме социально-психологической адаптации личности, ее адаптивных способностей, а также результаты предварительных собственных эмпирических исследований позволили нам выделить и описать комплекс таких характеристик – качественную структуру адаптивности.

Данная структура представляет собой трехкомпонентное образование, включающее когнитивный, эмоционально-мотивационный и поведенческий компоненты. Каждый из них выполняет специфическую функцию, совокупность которых обеспечивает адаптивный эффект. Компоненты адаптивности представлены рядом специфических параметров, среди которых в качестве основных могут быть выделены: широта – узость охвата сигналов социума, легкость – затрудненность их понимания и иерархизации, точность – неточность ориентации в социальных ожиданиях (*когнитивный компонент*); устойчивость – изменчивость эмоционального переживания, готовность – отсутствие готовности изменяться (*эмоционально-мотивационный компонент*); готовность – отсутствие готовности к осуществлению конструктивных действий, направленных на преодоление неудач, готовность – отсутствие готовности к осуществлению действий, направленных на достижение цели (*поведенческий компонент*) [4].

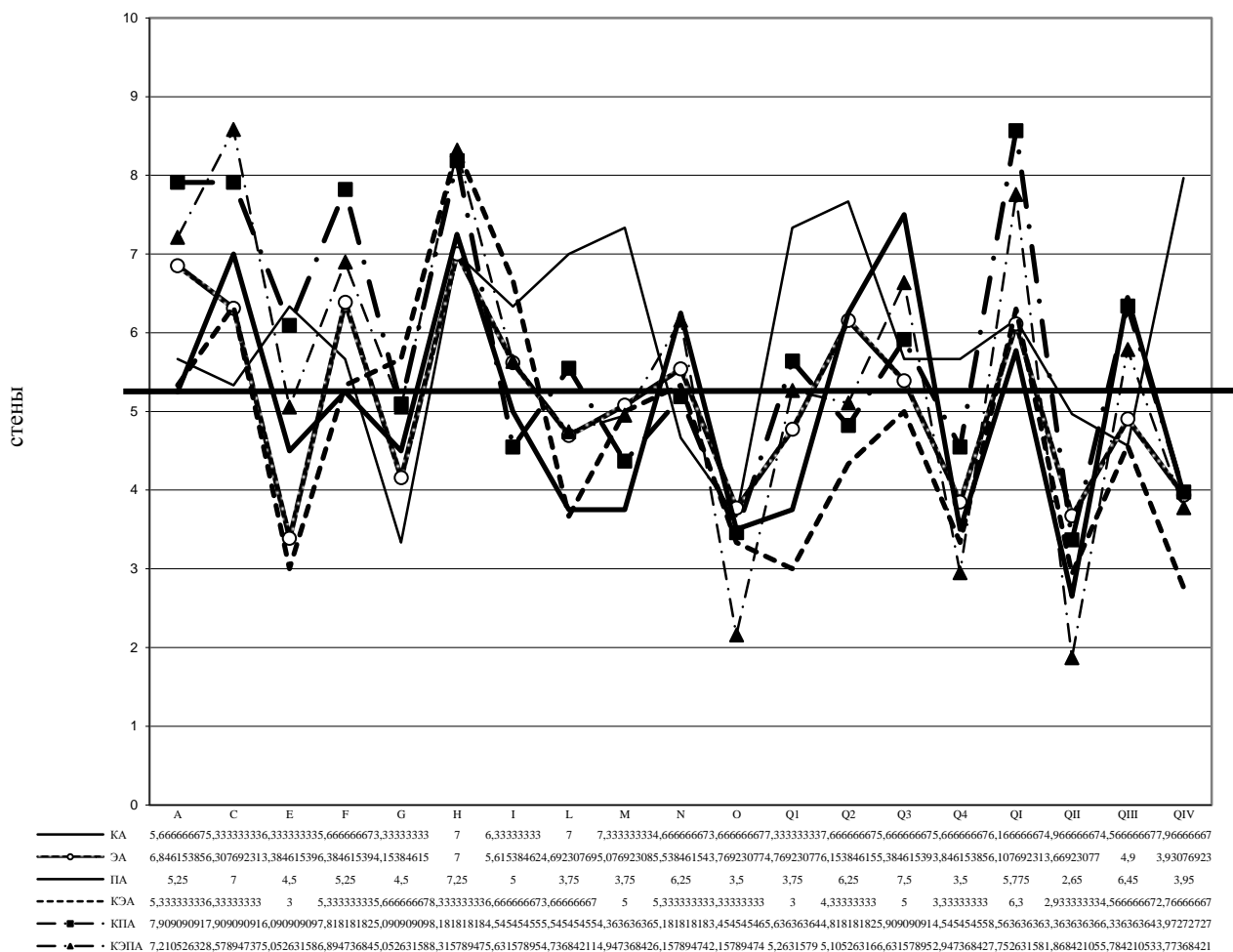
Каждый из выделенных нами параметров качественной структуры представляет собой биполярный континуум, один полюс которого пред-

ставлен максимальной степенью выраженности (адаптивность), другой полюс – минимальной (неадаптивность). Все пространство между этими полюсами – множество возможных индивидуальных значений адаптивности и отдельных ее параметров. Доминирование одного или нескольких ее компонентов (диспозиция показателей) рассматривается как «тип» адаптивности.

Мы полагаем, что качественная специфика структуры адаптивности, представленная в ее

типе, сопровождается своеобразным сочетанием различных психологических свойств личности.

Одной из частных задач нашего исследования стало изучение индивидуально-психологических особенностей личности лиц, различающихся «типом» адаптивности. Выборку эмпирического исследования (200 человек) составили студенты Пивденноукраинского национального педагогического университета имени К.Д. Ушинского, преподаватели школ г. Одессы.



факторы

Рис. 1. Профили факторов, отражающих широкий спектр свойств личности, в группах лиц, различающихся «типом» адаптивности

Диагностику адаптивности личности мы произвели с помощью тест-опросника социальной адаптивности, разработанного О.П. Санниковой и О.В. Кузнецовой [4]. Тест-опросник содержит шкалы, соответствующие теоретической модели качественной структуры адаптивности личности: широта охвата сигналов социума (ШОСС), легкость понимания и иерархизации сигналов социума (ЛИСС), точность ориентации в социальных ожиданиях (ТОСО), устойчивость эмоционального переживания (УЭП), готовность изменяться (ГИ), готовность к осуществлению конструктивных действий, направленных на преодоление

неудач (ГПН), готовность к осуществлению действий, направленных на достижение цели (ГДЦ), а также общий показатель адаптивности (ОПА).

По результатам, полученным на нашей выборке, выделены следующие «типы» адаптивности: когнитивный (КА), эмоционально-мотивационный (ЭА), поведенческий (ПА), когнитивно-эмоциональный (КЭА), когнитивно-поведенческий (КПА), а также когнитивно-эмоционально-поведенческий (КЭПА). Представим специфику доминирующих показателей в выделенных «типах» адаптивности в следующем виде. «Формулы типов адаптивности»:

$$КА = ШОСС^+ + ЛИСС^+ + ТОСО^+;$$

$$ЭА = \frac{1}{2} УЭП^+ + ГИ^+;$$

$$ПА = ГПН^+ + ГДЦ^+;$$

$$КЭА = ШОСС^+ + ЛИСС^+ + ТОСО^+ + \frac{1}{2} УЭП^+ + ГИ^+;$$

$$КПА = ШОСС^+ + ЛИСС^+ + ТОСО^+ + ГПН^+ + ГДЦ^+;$$

$$КЭПА = ШОСС^+ + ЛИСС^+ + ТОСО^+ + \frac{1}{2} УЭП^+ + ГИ^+ + ГПН^+ + ГДЦ^+.$$

Значения показателей доминирующих компонентов адаптивности в данных типах соответствуют четвертому квартилю распределения на фоне значений других показателей, соответствующих первому квартилю. С помощью метода асов нами были выделены подвыборки испытуемых – представителей данных типов адаптивности.

Следующим этапом эмпирического исследования стало изучение специфики индивидуально-психологических свойств личности в каждой из выделенных групп испытуемых с помощью метода профилей. Диагностика широкого спектра свойств личности производилась с помощью Шестнадцатифакторного личностного опросника Р.Кеттелла.

Результаты предварительного корреляционного анализа подтвердили сопоставимость изучаемых психологических характеристик

($\rho < 0,01$), что позволило нам приступить к качественному анализу данных.

На рис.1. представлены сводные профили индивидуально-психологических свойств личности представителей выявленных качественных типов адаптивности. Выявлены статистически значимые различия (по t – критерию Стьюдента) между одноименными показателями представленных профилей, что подтвердило визуально наблюдаемые расхождения в точках графиков.

Визуальный анализ профилей и статистические данные, подтверждающие значимость различий между одноименными показателями профилей, позволяют сделать заключение о том, что особенности качественной структуры адаптивности, составляющие тип данного свойства личности, проявляются в специфике ее индивидуально-психологических характеристик.

Нами выявлены обобщенные черты личности, наиболее характерные для представителей каждого из типов. В табл. 1 представлены данные о наиболее выраженных факторах в профилях типических групп, позволяющие описать психологический портрет личности, характеризующейся определенным типом адаптивности.

Таблица 1

Индивидуально-психологические особенности личности представителей различных «типов» адаптивности.

Ранг	Диагностированные типы адаптивности					
	КА	ЭА	ПА	КЭА	КПА	КЭПА
1	Q_{IV}^+	E^-	Q_{II}^-	H^+	Q_I^+	Q_{II}^-
2	G^-	Q_{II}^-	O^-, Q_4^-, Q_3^+	Q_{IV}^-	H^+	O^-
3	Q_2^+	O^-	H^+	Q_{II}^-	A^+, C^+	C^+
4	O^-	Q_4^-	Q_I^-, M^-, L^-	E^-, Q_I^-	F^+	H^+
5	M^+, Q_I^+	Q_{IV}^-, H^+		O^-, Q_4^-	Q_{II}^-	Q_4^-

Приведем краткую характеристику свойств личности представителей типов адаптивности, различающихся доминированием одного из компонентов ее качественной структуры.

Тип КА (когнитивный тип адаптивности).

Ведущей характеристикой в психологическом портрете личности, отличающейся доминированием когнитивного компонента адаптивности, является независимость, о чем свидетельствует преобладание в профиле вторичного фактора Q_{IV}^+ и ряда первичных, в него входящих.

Для такой личности характерно негативное отношение к общественным нормам и ценностям, слабый интерес к общественным стандартам, отсутствие стремления к их выполнению (G^-). Присуща также самодостаточность, самостоятельность, что проявляется в индивидуализме,

отсутствии стремления к кооперации, совместному принятию решения (Q_2^+). При этом эмоциональная сфера такой личности характеризуется ощущениями благополучия, комфорта, безопасности, отмечается жизнерадостность, спокойствие, расслабленность, активность, самоуверенность, а также нечувствительность к замечаниям и порицаниям (O^-), что также подтверждает портрет независимой личности. Когнитивной особенностью является оригинальность и критичность мышления, богатое творческое воображение, глубина и разнообразие интеллектуальных интересов, им свойственна поглощенность идеями и фантазиями, самобытность и креативность (M^+). Эти личности не доверяют авторитетам, склонны опровергать устоявшиеся взгляды, принципы и способы действий, отли-

чаются радикальностью взглядов, гибкостью мировоззренческих позиций, терпимостью к новизне (Q_1^+).

Тип ЭА (эмоционально-мотивационный тип адаптивности). Представителям этого типа присуща конформность, покорность, зависимость от группы (Q_{IV}^-). Такая личность руководствуется мнением окружающих, не может отстаивать свою точку зрения, следует за более сильным и легко подавляется авторитетами (E⁻). Вместе с тем эти лица характеризуются как эмоционально стабильные, приспособленные (Q_{II}^-). Отмечается отсутствие склонности к переживанию чувства вины, спокойствие, бодрость и жизнерадостность, в целом, преобладание позитивных эмоциональных состояний (O⁻). Это сочетается с расслабленностью, отсутствием сильных побуждений и желаний, удовлетворенностью положением дел и отсутствием стремления к преобразованиям и достижениям (Q_4^-). У представителей данного типа отмечается также беззаботность и нечувствительность к угрозе, решительность, смелость. Они не теряются при столкновении с угрозой и быстро забывают о неудачах. Не испытывают трудностей в общении, стремятся к контактам с окружающими (H^+).

Тип ПА (поведенческий тип адаптивности). Лица, относящиеся к данному типу, отличает, прежде всего, эмоциональная стабильность (Q_{II}^-). Им свойственна самоуверенность, уверенная адекватность, спокойствие и расслабленность, нечувствительность к замечаниям и порицаниям других (O⁻), нефрустрированность, общая удовлетворенность (Q_4^-).

Отличительной особенностью представителей этого типа является высокий самоконтроль поведения, организованность, умение эффективно управлять своей энергией, эмоциональными проявлениями. Такая личность способна тща-

тельно планировать и продумывать свои действия, упорно преодолевать препятствия при столкновении с трудностями в реализации намеченных планов. Проявления этих качеств сопровождаются зрелостью, практичностью, здравомыслием, склонностью решать практические вопросы, увлекаться повседневными делами. Такие люди трезво оценивают реальность, обстоятельства и людей, умеют разбираться в житейски важных вещах (M⁻). Эти качества в сочетании со смелостью, решительностью, отзывчивостью, дружелюбием и общительностью (H^+) могут обеспечить лицам, характеризующимся доминированием поведенческого компонента адаптивности, высокий социальный статус. При этом для них характерны консерватизм взглядов, уважение к устоявшимся мнениям, идеям, традициям, недоверие к новизне (Q_1^-). Лица данного типа отличает также доверчивость, откровенность, даже в общении с малознакомыми людьми, бескорыстность, покладистость (L⁻).

ВЫВОДЫ

1. Теоретически обозначены и эмпирически выделены типы адаптивности, обусловленные доминированием показателей одного или нескольких компонентов адаптивности (диспозицией ее показателей).
2. Каждый тип адаптивности характеризуется своеобразным сочетанием факторов личности, представляющим специфику ее индивидуально-психологических свойств.
3. Тип адаптивности можно рассматривать в качестве основания для исследования индивидуальных различий в данном свойстве личности, что позволяет значительно расширить проблематику дифференциально-психологического изучения адаптивных возможностей личности.

ЛИТЕРАТУРА

1. Розов В. И. Психологический анализ адаптивности в экстремальных условиях. – Дис. на здобуття наук. ступеня канд. психол. наук : спец. 19.00.01 «Общая психология, история психологии» / В. И. Розов. – К., 1993. – 146 с.
2. Рукавишников А. А. Факторный личностный опросник Р. Кеттелла – 95. Руководство по использованию / А. А. Рукавишников, М. В. Соколова. – СПб: ИМАТОН, 1995. – 89 с.
3. Санникова О. П. Эмоциональность в структуре личности / О. П. Санникова. – Одесса: Хорс, 1995. – 334 с.
4. Санникова О. П. Адаптивность личности: монография / О. П. Санникова, О. В. Кузнецова. – Одесса: Издатель Н.П. Черкасов, 2009. – 258 с.

Kuznetsova O.V. Individual and typological distinctions in the adaptivity of personality

Abstract. In the article some results of theoretical and empirical research of individual and typological differences on adaptivity are presented. Adaptivity is examined as a property of personality, characterizing a capacity for internal and external (behavioral) transformations, aimed at preserving or restoring the equilibrium relationship of the individual with the micro-and macro-environment for changes in its characteristics. This is a complex integral property of the individual, holistic formation, including formally-dynamic, meaningfully-personal and socially-imperative levels. A formally-dynamic level is presented by those descriptions that contain information about psychological essence and form of display of the studied phenomenon. Here structure of adaptivity is a three-component formation, including cognitive,

Science and Education a New Dimension: Pedagogy and Psychology. 2013, Vol. 5.

emotionally-motivational and behavioral components. Each of them performs a specific function, totality of that provides an adaptive effect. The components of adaptivity are presented by the row of specific parameters among that as basic can be distinguished: breadth – narrowness of scope of signals of society, lightness – hardness of their understanding and hierarchy constructing, exactness – inaccuracy of orientation in social expectations (cognitive component); stability – changeability of the emotional experiencing, readiness – absence of willingness to change (emotionally – motivational component); readiness – absence of readiness to realization of the structural actions, readiness for overcoming failures, readiness or absence of readiness to realization of the actions directed to gaining the purpose (behavioral component). Prevailing of one or a few components (disposition of indexes) is examined as a "type" of adaptivity. Psychological characteristics of representatives of types of adaptivity on the factors of personality of R.Cattell are investigated. Every "type" of adaptivity is characterized by original combination of factors of personality, presenting the specificity of its individually-psychological properties. The type of adaptivity can be examined as founding for research of individual distinctions in this property of personality that considerably allows extending the range of problems of differential-psychological study of adaptive possibilities of personality.

Keywords: adaptability, structure of adaptability, type of adaptability, factors of the person