

## Факторы, влияющие на удовлетворенность семейной жизнью

<sup>1</sup> Ганкевич Александра Викторовна, аспирант кафедры социальной психологии Киевский национальный университет имени Тараса Шевченка, г. Киев, Украина

**Аннотация.** В статье рассматриваются факторы, влияющие на удовлетворенность браком, описываются подходы разных авторов к интерпретации этого феномена, характеризуются уровни. Удовлетворенность браком - обширное понятие, исследованием которого занималось много автор. Каждая пара вступает в брак с определенными ожиданиями и потребностями, удовлетворение которых приводит к счастливой семейной жизни.

**Ключевые слова:** *удовлетворенность браком, стабильность брака, совместимость супругов, супружеский стаж, жизненный цикл семьи.*

Темой удовлетворенности семейной жизнью занималось много авторов, которые имеют различные точки зрения на этот аспект. В литературе встречаются такие понятия, которые употребляются рядом с термином удовлетворенности браком, как «успешность брака», «сплоченность семьи», «совместимость супругов», «стабильность брака» и др. Это связано с тем, что эти понятия взаимосвязаны. Так же встречается мысль, что эти аспекты - различные уровни отношений семейной пары. Каждая пара вступает в брак с определенными ожиданиями на счастливый брак. По мнению Вирджинии Сатир, [10] очень редко человек и только по весомым причинам вступает в брак, заведомо зная, что семейная жизнь будет несчастливой. По мнению автора, вступая в брак каждый член семьи старается обогатить свою жизнь, наполнить ее новым смыслом.

В рамках собственной исследовательской работы мы поставили себе за цель обобщить и дополнить существующие на сегодняшний день концепции и под-

ходы, которые описывают роль и факторы, влияющие на удовлетворенность супружеской жизнью. Новым в данной работе является обобщение существующего опыта по данной проблеме и представление результатов собственного исследования.

Исследованием удовлетворенности супружеской жизни занималось много, как зарубежных, так и советских авторов. Свое внимание на эту сторону семейной жизни обратили С.И. Голод, В.А. Сысенко, Вирджиния Сатир, Ю.Е. Альошина, А.В. Шавлов, Э.Г. Эйдемиллер, В. Юстицкис, Х. Фелдман, Г. Спаниел, Г.Навайтис, Н.Г. Юркевич, Т.А. Гурко и другие.

Свое определение удовлетворенности браком дает С.И. Голод. Автор характеризует “удовлетворенность браком” как результат адекватной реализации представления (образа) о семье, сложившегося в сознании человека под влиянием встреч с различными событиями, составляющими его опыт (действительный или символический) в данной сфере деятельности [7, С. 90].

По этому вопросы свои мысли описывает В.А. Сысенко. Автор считает, что понятие “удовлетворенность семейной жизнью” - понятие очень широкое и включает степень удовлетворения всех потребностей личности. [10]

Значительный вклад в исследование этого вопроса внесла Ю.Е. Алешина. [1, с.12] Автор обозначает удовлетворенность браком как характеристику “субъективной оценки каждым из супругов характера их взаимоотношений”. Часто в литературе синонимом “удовлетворенность браком” встречается “совместимость супругов”, “сплоченность”, “стабильность”.

Так же существует мнение, что перечисленные выше понятия представляют различные уровни отношений супругов.[2] Уровень устойчивости брака - первый уровень. Вторым уровнем можно назвать момент адаптации, приспособляемости в браке. На третий уровень семья переходит, когда достигает уровня «успешности», на котором происходит уподобление ценностных установок пары.

По мнению А.В. Шавлова, супружеская удовлетворенность браком есть ни что иное как “субъективное восприятие супругами сквозь призму социокультурных норм эффективности функционирования семьи в плане удовлетворения их индивидуальных потребностей” [14, с. 114].

Такие авторы, как Э.Г. Эйдемиллер и В. Юстицкий [13] обращали внимание на понятие “неудовлетворенности браком”. Акцент ставился на степень осознанности этого понятия. И в свою очередь, авторы выделяли два вида осознанности неудовлетворенности браком: осознанная и плохо осознаваемая. Пары, которые осознают неудовлетворенность семейной жизнью, могут открыто заявить о том, что их не устраивает. В таких семьях наблюдается глобальная неудовлетворенность, которая может сопровождаться наличием конфликтной ситуации. Развестись такой паре мешают наличие определенных причин (дети, финансовое положение). У пар, которые слабо дифференцируют неудовлетворенность семейной жизнью, наблюдается косвенное выражение этого. Неудовлетворенность проявляется через монотонность в отношениях, отсутствие радости, скуку, ностальгическое воспоминание о времени до брака. В это время основной мотив поведения в семье – необходимость. Так же неудовлетворенность может проявляться в различных мелких жалобах на различные стороны семейной жизни. Такие пары склонны преувеличивать мелкие проблемы, тем самым оправдывая свою неудовлетворенность. Причиной эмоциональных взрывов, может быть скрытое отношение к проблемам, которые возникают.

В литературе встречается сравнение причин неудовлетворенности браком с удовлетворением потребностей. Авторы [11] выделяют ряд потребностей, которые влияют на неудовлетворенность браком в целом (неудовлетворенность сексуальных потребностей, неудовлетворенность потребности в ценности и защите собственного “я”, неудовлетворенность потребности в положительных эмоциях, финансовые разногласия между супругами неудовлетворенность потребности в сотрудничестве, взаимопомощи, несовпадение потребностей в проведении досуга, хобби, отдыха. [11]

Некоторые авторы выделяют факторы, которые влияют на удовлетворенность жизнью в семье. В перечень факторов входят: стадия жизненного цикла семьи; супружеский стаж; сходство ценностей у супругов; пол; наличие детей; трудовая занятость; стратегии совладающего поведения, используемые супругами при решении проблем; характер профессиональной деятельности женщин; удовлетворенность работой.

По данным исследований минимальная удовлетворенность браком наблюдается в семьях с детьми младенческого возраста, максимальная – до рождения детей. Снижения удовлетворенности наблюдается в переходные периоды.

Взаимосвязь удовлетворенности браком с супружеским стажем исследовали Х. Фелдман и Г. Спаниел. Авторы утверждают, что субъективная удовлетворенность на начальных этапах совместной жизни достаточно высокая, на средних - резко падает, наблюдается рост на стадии 18-20 лет.

Совпадение ценностей оказывает большое влияние на субъективную удовлетворенность браком, особенно при условии длительного семейного стажа.

Анализ литературы показал, что более высокая степень удовлетворенности браком наблюдается у мужчин, чем у женщин. Также наблюдается влияние наличия детей, на степень удовлетворенности. При наличии детей, она возрастает.

Трудовая деятельность вносит свой вклад в протекание жизни семейной пары. Удовлетворение мотива самореализации женой в профессиональной деятельности повышает уровень уважения и самопринятия женщин, что в свою очередь повышает уровень удовлетворенности семейной жизнью.

Повышает показатель удовлетворенности позитивный подход, направленный на конструктивное решение проблем и переговоры. Снижает – конфронтация, уход, избегание, настаивание на своих интересах, конфликт, подчинение, селективное игнорирование.

Характер профессиональной деятельности женщин, который дает возможность самовыражаться в независимости от семьи, повышает общую удовлетворенность браком у обоих супругов. [5, с. 109]

Существует прямая взаимосвязь между удовлетворенностью семейной жизнью и отношением к работе. Это подтверждается исследованиями проведенными под руководством Н.Г. Юркевич. Исследования проведенные Г. Навайтис [9] показывают, что существует нестабильность в семейных отношениях, как при нестабильном положении на работе у мужчин, так и при резком повышении дохода. Также наблюдается прямая корреляция этого феномена с мотивом вступления в брак. В счастливых браках основным мотивом является любовь, симпатия.

Некоторые исследователи связывают степень субъективной удовлетворенности браком со сроком предбрачного периода ухаживания. На проблемные брачные отношения, сформировавшиеся, как при кратковременном знакомстве, так и при длительном (около пяти лет) указывает Г. Навайтис.

Исследования, подтверждающие взаимосвязь удовлетворенности семейной жизни и сексуальной сферы семьи, проводил С.И. Голод. [6, с. 87]

Перед вступлением в брак у каждого члена супружеской пары формируется образ счастливого замужества. Исследования проведенные О.А. Добрыниной [6] подтверждают то, что образ счастливого брака у мужчин формируется в первую очередь через призму психологических и сексуальных компонентов супружества, у женщин – через бытовую, рекреативную, сексуальную и психологическую подструктуры супружества.

Существенное влияние оказывает комплементарность супругов – максимальная удовлетворенность браком достигается в комплементарных и частично комплементарных браках.

Существует определенная зависимость между субъективной удовлетворенностью браком и разделением домашнего труда.

И.Н. Обозов и А.Н. Обозова фокусировали свое внимание на влиянии семейных ролей на степень удовлетворенности браком [8] По мнению авторов к дезорганизации в семье приводит несовпадение мнений супругов по поводу функции семьи, характера распределения основных семейных ролей. Исследователи определили, что совпадение мнений супругов по вопросам распределения ролей и функций семьи влияет на совместимость супругов и успешность брака. Также авторами были выделены факторы стабильности, которые были разделены на объективные и субъективные, внешние и внутренние.

Некоторые ученые описывают схему стабильности брака. Рассмотрим схему предложенную зарубежным исследователем Дж. Левинджером. По его мнению, стабильность брака – баланс трех видов сил: внутреннего притяжения, связанного с привлекательностью супругов друг для друга, внешней поддержке брака и противодействующих ему сил. В качестве внутренних сил притяжения автор называет любовь, дружеское общение, финансовую поддержку, высокий социальный статус супруга, престижность положения семейного человека. К силам внешней поддержки автор относит моральные обязанности по отношению к браку, отношение к детям, страх навредить карьере разводом, правовые барьеры, позор развода. Под внешними силами, которые автор называет “социальные барьеры”, противодействующие браку подразумевается другой партнер, конфликт между карьерой и семейными ролями, привлекательность свободы от внешних обязанностей, стремление жить на свои средства.

Американские исследователи систематизировали факторы, которые влияют на удовлетворенность браком. R.A. Lewis, G. B.Spanier разбили все факторы на три группы: добрачные факторы (расовые, религиозные, социально-экономическим параметрам); социальные и экономические факторы; личные и внутрисупружеские факторы.

Вопросом систематизации факторов влияющих на протекание семейной жизни также занимался Т.А. Гурко. [4]. Цель проведенного исследования – определение факторов, которые влияют на удовлетворенность браком испытуемых различных регионов Украины. Для достижения поставленной цели был проведен социологический опрос.

По данным исследования 2013 года, которое было проведено в разных регионах Украины (Ивано-

Франковск и область, Киев и область, Луганск и область) были выделены основные факторы, которые влияют на удовлетворенность супружеской жизнью. Исследование проводилось на выборке различной по возрасту, полу, семейному положению и уровню образования.

Анализируя полученные результаты, большое значение и влияние на удовлетворенность, а впоследствии и на возникновение дезадаптации оказывает “субъективное ощущение партнера как надежный”. Этот показатель набрал одинаково высокую оценку во всех регионах Украины, у женщин и мужчин всех возрастов, образования и семейного положения. Было обнаружено, что чем чаще пара проводит свободное время вместе, чем больше пара общается и чем меньше конфликтуют, тем с большей надежностью ассоциируется брачный партнер. Также на надежность партнера влияет удовлетворенность сексуальной жизнью, эмоциональная теплота и совместимость взглядов и интересов. Чем больше партнеры позволяют быть самостоятельными друг другу, чем больше совпадают моральные качества супругов, тем надежнее они выглядят в глазах друг друга. Также надежность партнера зависит и от материально-бытовых факторов: наличие собственного жилья и уровня заработной платы.

Следующим, не менее значимым, для граждан Украины, аспектом стала “эмоциональная теплота между супругами”. Наблюдается небольшой рост важности этого показателя в Ивано-Франковской области. Также растет важности эмоциональной теплоты с возрастом опрошенных и со стажем прожитых лет в браке. Важным этот показатель оказался и для разведенных. Были выделены следующие закономерности: чем более эмоционально теплые отношения, по мнению пары, тем больше пара общается друг с другом, тем больше супруги способны к компромиссам, чувствуют надежность друг друга, растет уровень удовлетворенности интимной жизнью, такая пара больше чувствует влечение друг к другу и психологическую поддержку. На эмоциональную теплоту влияет наличие собственного жилья, уровень заработной платы, совместимость взглядов и интересов, помощь по хозяйству. Такие пары могут, как и сами принимать решения, так и могут договариваться друг с другом, у них увеличивается желание проводить вместе свободное время, партнеры уважают друг друга. Теплая эмоциональная атмосфера способствует развитию друг друга и каждый член семьи в такой атмосфере не пытается доминировать.

К факторам, которые влияют на удовлетворенность семейной жизнью, относятся моральные качества партнера. Немного выше показатели важности моральных качеств партнера оказались в Ивано-Франковске. Также увеличивается значимость этого показателя с возрастом и годами, прожитыми в браке. Пары, которые создали семью во второй раз, больше внимания обращают на моральные качества партнера.

Важным показателем, по результатам, оказалось наличие “внимания друг к другу”. Этот аспект семейных отношений набрал большее количество выборов в Ивано-Франковске и Луганске, чем в Киеве. Это может быть связано с тем, что большие города спо-

способствует росту самостоятельности и умению рассчитывать на себя.

Высокие показатели важности получило “влечение друг к другу”. Ивано-Франковск и Луганск получили выше оценки по этому показателю, чем Киев. Большее значение наличию влечения к партнеру в супружеской жизни отдают женщины. Важность влечения в семейных отношениях зависит от уровня образования - опрашиваемые с более высоким уровнем образования и не состоящие в браке уделяют меньше внимания этому показателю.

“Уважение друг к другу” и “отсутствие аддикций” занимает высокие позиции среди факторов, которые влияют на удовлетворенность браком. Наличие уважения и отсутствие аддикции в семейной жизни оказалось одинаково важным для опрошенных различных регионов Украины, различных за полом, семейным положением, уровнем образования.

В Ивано-Франковской и Луганской областях наличие “психологической поддержки” является достаточно важно. Большее значение наличие психологической поддержки имеет для женщин, чем для мужчин. Наблюдается повышение важности этого показателя после 40 лет и с ростом количества прожитых лет.

Высокие оценки получил “показатель любви” во всех опрошенных регионах. Одинаково важным этот показатель оказался для испытуемых разных по воз-

расту, полу, семейному положению и уровня образования.

Из факторов, которые важны в семейной жизни и могут влиять на степень удовлетворенности жизнью, первую позицию по важности у женщин занимает эмоциональная теплота, вторую – уважение, третью – любовь, четвертую – надежность партнера, пятую – отсутствие зависимости. У мужчин на первом месте стоит, так же, как у женщин, эмоциональная теплота партнеров друг к другу, второе место занимает – надежность партнера, третье – уважение, четвертое – отсутствие зависимости и на пятой позиции стоит любовь.

Следовательно, по результатам исследования видно, что более важные факторы, которые влияют на удовлетворенность браком – это факторы, направленные на эмоционально-теплую атмосферу в семье. Женщины направлены на стабильность, которая проявляется в материальной надежности и нуждаются в эмоциональной поддержке, наличии теплого общения и проявлении внимания со стороны партнера. Мужчины стремятся к комфортному и удобному проживанию с супругой, которое проявляется в отсутствии конфликтных ситуаций и обращают внимание на внешнюю привлекательность супруги. Также мужчины более высоко оценили важность секса в семейной жизни.

#### ЛИТЕРАТУРА

##### (REFERENCES TRANSLATED AND TRANSLITERATED)

- Алешина Ю.Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование/ Алешина Ю.Е. – М., 1993 – 175 с. *Aleshina Yu.E. Individualnoe i semeynoe psihologicheskoe konsultirovanie/ Aleshina Yu.E. – M., 1993 – 175 s.*
- Алешина Ю.Е. Удовлетворенность браком и межличностное восприятие в супружеских парах с различным стажем семейной жизни: исс....канд. психол. Наук / Алешина Ю.Е. - М., 1995. – 250 с. *Aleshina Yu.E. Udovletvorennost brakom i mezlichnostnoe vospriyatие v supruzheskih parah s razlichnym stazhem semeynoy zhizni: iss....kand. psihol. Nauk / Aleshina Yu.E. -M., 1995. – 250 s.*
- Гурко Т.А. Становление молодой семьи в крупном городе. Влияние добрачных факторов и особенностей ролевого взаимодействия на успешность брака: Автореф. дисс... канд. филос. наук / Гурко Т.А. -М., 1983. – 20 с. *Gurko T.A. Stanovlenie molodoy semi v krupnom gorode. Vliyanie dobrachnyih faktorov i osobennostey rolevogo vzaimodeystviya na uspehnost braka: Avtoref. diss... kand. filos. nauk / Gurko T.A. -M., 1983. – 2s.*
- Гурко Т.А. Влияние добрачного поведения на стабильность молодой семьи / Гурко Ю.Р. // Социологические исследования. -1982. - № 2 – С. 88-93. *Gurko T.A. Vliyanie dobrachnogo povedeniya na stabilnost molodoy semi / Gurko Yu.R. // Sotsiologicheskie issledovaniya.-1982. - № 2 – S. 88-93.*
- Дмитриенко А.К. Социально-психологические факторы стабильности брака в первые годы супружеской жизни: Автореф. на соиск.уч. степ.канд.психол.наук / Дмитриенко А.К. – Киев., 1989. – 21 с. *Dmitrienko A.K. Sotsialno-psihologicheskie faktoryi stabilnosti braka v pervye godyi supruzheskoy zhizni: Avtoref.na soisk.uch.step.kand.psihol.nauk / Dmitrenko A.K. – Kiev., 1989. – 21 s.*
- Добрынина О.А. Проблема формирования благоприятного социально-психологического климата семьи ( на примере рабочих-металлургов): Дисс.... канд. психол. Наук / Добрынина О.А. - Новокузнецк, 1992. – 228 с. *Dobryrinina O.A. Problema formirovaniya blagopriyatnogo sotsialno-psihologicheskogo klimata semi ( na primere rabochih-metallurgov ): Diss.... kand. psihol. Nauk / Dobryrinina O.A. - Novokuznetsk, 1992. – 228 s.*
- Крыгина Н.Н. Диагностика супружеских и детско-родительских отношений: учебное пособие / Крыгин Н.Н. – Магнитогорск., 1999. – 88 с. *Krygina N. N. Diagnostika supruzheskih i detsko-roditelskih otноsheniy: uchebnoe posobie / Kryigin N.N. – Magnitogorsk., 1999. – 88 s.*
- Обозов Н.Н., Обозова А.Н. // Психологический журнал. - Т. 3. – 1982. - № 2. – С. 147-151. *Obozov N.N., Obozova A.N. // Psihologicheskii zhurnal. - T. 3. – 1982. - № 2. – S. 147-151.*
- Навайтис Г. Семья в психологической консультации / Навайтис Г. – М.: Московский психолого-социальный институт, 1999. – 224 с. *Navaytis G. Semya v psihologicheskoy konsultatsii / Navaytis G. – M.: Moskovskiy psihologo-sotsialnyiy institut, 1999. – 224 s.*
- Сатир В. Как строить себя и свою семью / Сатир В.; пер. с англ. – М.: Педагогика-Пресс, 1992. – 192 с. *Satir V. Kak stroit sebya i svoyu semyu / Satir V.; per. s angl. – M.: Pedagogika-Press, 1992. – 192 s.*
- Сысенко В.А. Устойчивость брака: проблемы, факторы и условия / Сысенко В.А. – М., 1981. – 210 с. *Syisenko V.A. Ustoychivost braka: problemy, faktoryi i usloviya / Syisenko V.A. – M., 1981. – 210 s.*
- Шавлов А. В. Факторы удовлетворенности браком в семье кадрового военного в России: Дисс....канд.соц.наук. / Шавлов А.В. – С. 23. *Shavlov A.V. Faktoryi udovletvorennosti brakom v seme kadrovogo voennogo v Rossii: Diss....kand.sots.nauk. / Shavlov A.V. – S. 23.*

13. Эйдемиллер Г. Психология и психотерапия семьи / Эйдемиллер Г., Юстицкис В.В. – СПб., 1999. – 652 с.  
*Eydemiller G. Psihologiya i psihoterapiya semi / Eydemiller G., Yustitskis V.V. – SPb., 1999. – 652 s.*

14. Юркевич М.Р. Радянська сім'я. Функції й умови стабільності. / М.Р. Юркевич – Мінськ. Вид-во Білоруського державного університету ім.Ленина.,1970 – 207 с.  
*Yurkevich M.R. Radyanska slm'ya. Funktsiyi y umovi stabilnost. / M.R. Yurkevich – Minsk. Vid-vo Biloruskogo derzhavnogo unI-versitetu Yim.Lenina.,1970 – 207 s.*

### **Hankevych A. V. Factors that influence on satisfaction of family life**

**Abstract.** The article shows the factors influencing marital satisfaction, the approaches taken by different authors to the interpretation of this phenomenon, characterized by levels. Marital satisfaction - broad concept, which takes a lot of research by the author. Every couple enters into a marriage with certain expectations and needs that leads to a happy married life.

**Keywords:** *marital satisfaction marriage stability, compatibility of spouses, marital experience, the life cycle of the family.*